

كيف يؤثر التدخين على قلبك؟

- زيادة سرعة خفقان القلب
- ارتفاع ضغط الدم
- ضيق الشرايين
- انخفاض تدفق الدم
- ارتفاع خطر الإصابة بفرط ضغط الدم
- يتسبب في وفاة شخص من كل خمسة أشخاص تقريباً من أمراض القلب
- زيادة لزوجة الدم
- ارتفاع خطر الإصابة بالسكتة

عند الإقلاع عن التدخين:

- قد يعود ضغط الدم إلى المعدل الطبيعي
- سينخفض مستوى أحادي أكسيد الكربون
- سترتفع مستويات الأوكسجين في الدم
- انخفاض خطر الإصابة بأزمة قلبية

تحدث مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك عن كيفية تأثير التدخين على قلبك.

موارد الإقلاع عن التدخين:



خط إقلاع مدخني ولاية نيويورك
(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

الموارد المحلية

مركز مستشفى كوينز

(Queens Hospital Center)

☎ 718-883-4209

مركز مستشفى إلمورست

(Elmhurst Hospital Center)

☎ 718-334-2550