

## هل تعلم أن التدخين يؤثر على فمك عند قيامك بالتدخين؟

- يزيد من خطر الإصابة بمرض اللثة (التهابات ما حول الأسنان) وفجوات تسوس الأسنان.
- يتسبب في الإصابة بسرطان الفم أو الحنك
- يتسبب في وجود بُقع على الأسنان وأطقم الأسنان وتغير لونها
- يتسبب في رائحة الفم الكريهة (نفس كريهه)
- يتداخل مع عملية الالتئام بعد إجراء جراحة بالفم

## ماذا يحدث عندما تُقلع عن التدخين؟

- سوف يكون مذاق طعامك أفضل
- سوف تكون رائحة فمك أفضل
- تقليل فرص الإصابة بأمراض اللثة
- تقليل فرص الإصابة بسرطان الفم
- عملية التئام أسرع بعد إجراء جراحة بالفم

تحدث مع مُوفر الرعاية الصحية الخاص بك حول كيفية تأثير التدخين على صحة فمك.

### موارد الإقلاع عن التدخين:



**QUEENS QUILTS!**

(Elmhurst Hospital Center )

خط إقلاع مدخني ولاية نيويورك  
( New York State Smokers' )  
(Quitline

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

الموارد المحلية

مركز مستشفى كوينز  
(Queens Hospital Center )

☎ 718-883-4209

مركز مستشفى إلمورست

☎ 718-334-2550