

كيف يؤثر التدخين على رئتيك؟

يزيد التدخين من خطورة الإصابة بـ:

- كحة مزمنة
- مزيد من المخاط
- قصر النفس
- أزيز بالصدر
- سرطان الرئة
- التهاب رئوي
- الربو

توقف عن التدخين وسوف:

- تتنفس بسهولة
- تقلل المخاط
- تقلل أزيز الصدر
- تقلل مخاطر الإصابة بسرطان الرئة

تحدث مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك عن كيفية تأثير التدخين عليك وعلى صحة أطفالك.



موارد الإقلاع عن التدخين:

خط إقلاع مدخني ولاية نيويورك

(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

الموارد المحلية

مركز مستشفى كوينز

(Queens Hospital Center)

☎ 718-883-4209

مركز مستشفى إلمورست

(Elmhurst Hospital Center)

☎ 718-334-2550