

هل تعلم أن التدخين يؤثر على شكلك؟

التدخين:

- يجعل جلدك يبدو شاحب كشحوب الموتى وواهن ومليء بالتجاعيد.
- يؤخر من عملية التئام الجروح.

عند الإقلاع عن التدخين:

- تلتئم الجروح بصورة أسرع
- تقل التجاعيد
- يبدو جلدك صحيحاً/نضراً

تحدث مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك عن كيفية تأثير التدخين على جلدك.

موارد الإقلاع عن التدخين:

خط إقلاع مدخني ولاية نيويورك
(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY-QUITS

☎ (1-866-697-8487)

الموارد المحلية

مركز مستشفى كوينز

(Queens Hospital Center)

☎ 718-883-4209

مركز مستشفى إلمورست

(Elmhurst Hospital Center)

☎ 718-334-2550



QUEENS QUILS!