

ধুমপান এবং এইচ.আই.ভি.

আপনি যদি এইচ.আই.ভি. পজিটিভ হন তাহলে ধুমপান আপনার কী ক্ষতি করতে পারে?

ধুমপান করলে আপনার এই সব ঝুঁকি বেড়ে যাবে :

- সুযোগসন্ধানী সংক্রমণ হওয়ার সম্ভাবনা যেমন :
 - যক্ষ্মা অর্থাৎ টিউবারকিউলোসিস (TB)
 - নিউমোসিস নিউমোনিয়া (PCP)
 - মুখে ছত্রাকের সংক্রমণজনিত সাদা দাগ
- এইচ.আই.ভি. রোগ আরও দ্রুত বেড়ে যাওয়া
- এইচ.আই.ভি. রোগের ওষুধ প্রয়োগে সাফল্য কমে যাওয়া

আপনি ধুমপান ছেড়ে দিলে কী হয়?

- সুযোগসন্ধানী সংক্রমণের সম্ভাবনা কমে
- মুখের ক্ষত বা আলসার হওয়ার সম্ভাবনা কমে
- এইচ.আই.ভি. রোগের ওষুধ প্রয়োগে সাফল্য বাড়ে

ধুমপান কীভাবে আপনার স্বাস্থ্যের ক্ষতি করতে পারে সে সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।



ধুমপান ছেড়ে দেওয়ার সাহায্যকারী ব্যবস্থা
নিউ ইয়র্ক স্টেট-এর ধুমপায়ীদের কুইটলাইন
[New York State Smokers' Quitline]
☎ 1-866-NY-QUITS
☎ (1-866-697-8487)
স্থানীয় সুযোগসুবিধা
কুইনস্ হসপিটাল সেন্টার
[Queens Hospital Center]
☎ 718-883-4209
এলমহাস্ট হসপিটাল সেন্টার
[Elmhurst Hospital Center]
☎ 718-334-2550