

¿QUÉ ES SER FUMADOR PASIVO?

El fumador pasivo es aquel que respira una combinación de:

- humo exhalado de los pulmones de fumadores
- humo producido por el extremo encendido de un cigarrillo, cigarro o pipa

Este humo permanece en el aire aunque no sea visible.

¿CÓMO AFECTA EL CIGARRILLO LA SALUD DE SUS HIJOS?

Los niños expuestos al humo de tabaco exhalado por los fumadores tienen más probabilidades de sufrir:

- Tos o bronquitis
- Ataques de asma
- Gripe (influenza)
- Infecciones de los oídos
- Neumonía
- Resfríos o infecciones de las vías respiratorias superiores

¿QUÉ SUCEDE CUANDO DEJA DE FUMAR?

- Sus hijos respirarán mejor
- Tendrán menos infecciones de los oídos
- Tendrán menos problemas respiratorios crónicos
- Irán menos al médico
- ¡Tendrá más dinero y energía para realizar actividades con sus hijos!

Hable con su proveedor de salud para saber cómo el fumar puede afectar su salud y la de sus hijos.

Recursos para dejar de fumar:

Línea para dejar de fumar del Estado de Nueva York

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

Recursos locales

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550

