

¿CÓMO AFECTA EL FUMAR SU CORAZÓN?

- Aumenta la frecuencia cardíaca
- Aumenta la presión arterial
- Estrecha las arterias
- Reduce la circulación sanguínea
- Aumenta el riesgo de hipertensión
- Causa aproximadamente una de cada cinco muertes por enfermedades cardíacas
- Espesa la sangre
- Aumenta el riesgo de derrame cerebral

CUANDO USTED DEJA DE FUMAR:

- La presión arterial puede volver a la normalidad;
- Se reducirá el nivel de monóxido de carbono;
- Aumentarán los niveles de oxígeno en la sangre;
- Se reducirá el riesgo de sufrir un ataque cardíaco.


Hable con su proveedor de salud para saber cómo el fumar puede afectar su corazón.

Recursos para dejar de fumar:



QUEENS QUILTS!


Línea para dejar de fumar del Estado de Nueva York

 1-866-NY QUILTS


 1-866 697-8487

Recursos locales

Queens Hospital Center

 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

 718-334-2550