

¿CÓMO AFECTA EL FUMAR SU EMBARAZO?

- Si fuma mientras está embarazada, aumenta el riesgo de sufrir las siguientes complicaciones: Muerte fatal intrauterina (el bebé muere en el útero)
- Muerte neonatal (el bebé muere después de nacer)
- Parto prematuro (el bebé nace antes de tiempo)
- Bebés con bajo peso al nacer (el bebé es demasiado pequeño)
- Labio leporino (hendidura en el labio o el paladar)
- Aborto espontáneo (el bebé muere en las primeras 20 semanas de gestación)

¿QUÉ SUCEDE CUANDO DEJA DE FUMAR?

- Aumentan las probabilidades de tener un bebé sano
- Se reduce el riesgo de aborto espontáneo
- El bebé tiene menos probabilidades de morir a causa del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)

El fumar afecta la salud de su bebé.

Hable con su proveedor de salud para saber cómo el fumar puede afectar su salud y la de sus hijos.



Recursos para dejar de fumar: Línea para dejar de fumar del Estado

de Nueva York

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

Recursos locales

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550

