

¿CÓMO AFECTA EL FUMAR SUS PULMONES?

- El fumar aumenta el riesgo de: Tos crónica
- Más mucosidad
- Falta de aire
- Resollar (respirar con dificultad)
- Cáncer de pulmón
- Neumonía
- Asma

DEJE DE FUMAR, Y USTED PODRÁ:


- Respirar mejor
- Reducir la mucosidad
- Reducir el resollo
- Reducir el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón


Hable con su proveedor de salud para saber cómo el fumar puede afectar su salud y la de sus hijos.



Recursos para dejar de fumar:


Línea para dejar de fumar del Estado de Nueva York

 1-866-NY QUILTS


 1-866 697-8487

Recursos locales

Queens Hospital Center

 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

 718-334-2550