

¿SABÍA QUE FUMAR AFECTA SU APARIENCIA FÍSICA?

El fumar:

- Hace que su piel se vea gris, pálida y arrugada;
- Retrasa el proceso de curación de las heridas.

CUANDO USTED DEJA DE FUMAR:


- Las heridas se curan más rápidamente;
- Aparecen menos arrugas;
- La piel adquiere una apariencia saludable.

Hable con su proveedor de salud para saber cómo el fumar puede afectar su piel.

Recursos para dejar de fumar:


Línea para dejar de fumar del Estado de Nueva York

 1-866-NY-QUITS


 (1-866-697-8487)

Recursos locales

Queens Hospital Center

 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

 718-334-2550

