

QU'EST-CE QUE LA FUMÉE DES AUTRES ?

La fumée des autres est une combinaison de :

- la fumée exhalée par un fumeur
- la fumée dégagée par une cigarette, un cigare ou une pipe

La fumée des autres reste dans l'air même lorsqu'elle n'est pas visible.

COMMENT LE TABAGISME AFFECTE-T-IL LA SANTÉ DE VOS ENFANTS ?

Les enfants exposés à la fumée des autres ont plus de chance d'avoir :

- une toux ou une bronchite
- des attaques d'asthme
- la grippe
- des infections de l'oreille (otite)
- une pneumonie
- des rhumes ou des infections des voies respiratoires

QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE VOUS ARRÊTEZ DE FUMER ?

- Vos enfants respirent plus facilement
- Ils ont moins d'infections de l'oreille
- Ils ont moins de problèmes respiratoires chroniques
- Ils vont moins souvent chez le médecin
- Vous avez plus d'argent et d'énergie à consacrer à des activités avec vos enfants !

Consultez votre médecin pour savoir comment le tabagisme peut avoir affecté votre santé et celle de vos enfants.

Ressources pour arrêter de fumer:

New York State Smokers Quitline
(numéro pour les fumeurs désirant arrêter de fumer dans l'État de New York)

☎ 1-866-NY QUITTS

☎ 1-866 697-8487

Ressources locales

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550

