

COMMENT LE TABAGISME AFFECTE-T-IL VOTRE CŒUR ?

- Il augmente le rythme cardiaque
- Il augmente la tension artérielle
- Il rétrécit les artères
- Il diminue la circulation sanguine
- Il augmente le risque d'hypertension artérielle
- Il est la cause d'environ un décès sur cinq en raison des maladies cardio-vasculaires
- Il épaisit le sang
- Il augmente le risque d'accident vasculaire cérébral

LORSQUE VOUS CESSEZ DE FUMER :

- Votre tension artérielle peut redevenir normale
- Votre taux d'oxyde de carbone diminue
- Le taux d'oxygène dans votre sang augmente
- Le risque de crise cardiaque est réduit


Consultez votre médecin pour savoir comment le tabagisme affecte votre cœur.



Ressources pour arrêter de fumer:


New York State Smokers Quitline
(numéro pour les fumeurs désirant arrêter
de fumer dans l'État de New York)

 1-866-NY QUILTS


 1-866 697-8487

Ressources locales

Queens Hospital Center

 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

 718-334-2550