

SAVIEZ-VOUS QUE LE FAIT DE FUMER AFFECTE VOTRE BOUCHE ?

- Fumer augmente le risque de développer une maladie des gencives (parodontite) et des caries.
- Fumer cause le cancer buccal
- Fumer tache et décolore vos dents et prothèses
- Fumer vous donne une mauvaise haleine (halitose)
- Fumer interfère avec le processus de cicatrisation après une chirurgie buccale

QUE SE PASSERA-T-IL LORSQUE VOUS ARRÊTEREZ DE FUMER ?

- Ce que vous mangez aura meilleur goût
- Vous aurez meilleure haleine
- Vous réduirez votre risque de développer une maladie des gencives
- Vous réduirez votre risque de développer un cancer buccal
- Le processus de cicatrisation sera plus rapide après une chirurgie buccale

Consultez votre médecin pour savoir comment le tabagisme peut affecter votre santé.

Ressources pour arrêter de fumer :

New York State Smokers Quitline
(numéro pour les fumeurs désirant arrêter de fumer dans l'État de New York)

☎ 1-866-NY QUITTS

☎ 1-866 697-8487

Ressources locales

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550

