

COMMENT LE TABAGISME AFFECTE-T-IL VOTRE GROSSESSE ?

Si vous fumez lorsque vous êtes enceinte, vous augmentez vos risques d'avoir les complications suivantes :

- Naissance d'un enfant mort-né (le bébé meurt dans la matrice)
- Mort néonatale (le bébé meurt après la naissance)
- Accouchement prématuré (le bébé naît trop tôt)
- Bébé ayant un poids insuffisant à la naissance (le bébé est trop petit)
- Bec-de-lièvre (fissures de la lèvre ou du palais)
- Fausse couche (le bébé meurt dans les 20 premières semaines)

QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE VOUS ARRETEZ DE FUMER ?

- Vous augmentez vos chances d'avoir un bébé en bonne santé
- Vous réduisez le risque de faire une fausse couche
- Votre bébé court moins de risque de mort subite du nourrisson (MSN)

Le fait de fumer affecte la santé de votre bébé.

Consultez votre médecin pour savoir comment le tabagisme peut avoir affecté votre santé et celle de vos enfants.

Ressources pour arrêter de fumer :

New York State Smokers Quitline
(numéro pour les fumeurs désirant arrêter de fumer dans l'État de New York)

☎ 1-866-NY QUITTS

☎ 1-866 697-8487

Ressources locales

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550



