

# SAVIEZ-VOUS QUE LE TABAGISME AFFECTE VOTRE APPARENCE PHYSIQUE ?

## Le tabagisme :

- donne à votre peau un aspect cendré, pâle et ridé.
- retarde le processus de cicatrisation des plaies.

## LORSQUE VOUS CESSEZ DE FUMER :

- les plaies guérissent plus vite
- vous avez moins de rides
- votre peau est plus saine et a un aspect plus radieux


Consultez votre médecin pour savoir comment le tabagisme peut affecter votre peau.

### Ressources pour arrêter de fumer :

#### **New York State Smokers Quitline**


(numéro pour les fumeurs désirant arrêter de fumer dans l'État de New York)

 1-866-NY-QUITS


 (1-866-697-8487)

Ressources locales

#### **Queens Hospital Center**

 718-883-4209

#### **Elmhurst Hospital Center**

 718-334-2550



## **QUEENS QUILS!**