

क्या आप जानते हैं कि धूम्रपान से आपका मुख प्रभावित होता है?

- मसूड़ों की बीमारी (पेरिडोंटाइटिस) और कैविटी होने का खतरा बढ़ जाता है।
- मुखगुहा या मुंह का कैंसर होता है
- आपके दांतों और डेंचर्स को दागदार या बदरंग कर देता है
- सांसों से बदबू आती है (हेलीटोसिस)
- मुख की शल्यचिकित्सा के बाद घाव भरने में बधा डालता है

जब आप धूम्रपान छोड़ेंगे तो क्या होगा?

- भोजन स्वादिष्ट लगेगा
- आपकी सांसों से बदबू नहीं आएगी
- मसूड़ों की बीमारी होने के अवसर कम हो जाएंगे
- मुंह का कैंसर होने के अवसर कम हो जाएंगे
- मुख की शल्यचिकित्सा के बाद घाव भरने की प्रक्रिया तेज हो जाएगी

धूम्रपान आपके मुंह के स्वास्थ्य को किस तरह प्रभावित कर सकता है, इस बारे में अपने स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता से बात करें।



धूम्रपान समाप्ति संसाधनः

न्यू यार्क राज्य धूम्रपानकर्ताओं की क्विटलाइन
[New York State Smokers' Quitline]

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

स्थानीय संसाधन

क्वींस अस्पताल केंद्र

[Queens Hospital Center]

☎ 718-883-4209

एल्महर्स्ट अस्पताल केंद्र

[Elmhurst Hospital Center]

☎ 718-334-2550