

## धूम्रपान आपकी गर्भावस्था को कैसे प्रभावित करता है?

यदि आप गर्भावस्था के दौरान धूम्रपान करती हैं, तो आपको निम्नलिखित जटिलताएं होने के खतरे बढ़ जाते हैं:

- मृत बच्चे का जन्म (बच्चा गर्भ में मर जाता है)
- जन्म लेते ही मृत्यु (बच्चा जन्म के बाद मर जाता है)
- समयपूर्व प्रसव (बच्चा समय से पहले पैदा हो जाता है)
- कम वजन के बच्चे का जन्म (बच्चा बहुत छोटा पैदा होता है)
- कटे होंठ (होंठों और या तालू में दरार)
- गर्भपात (बच्चा प्रथम 20 सप्ताह में ही मर जाता है)

## जब आप धूम्रपान छोड़ती हैं तो क्या होता है?

- स्वस्थ बच्चे के जन्म के अक्सर बढ़ जाते हैं
- गर्भपात का खतरा कम हो जाता है
- आपके बच्चे के अचानक शिशु मृत्यु सिंड्रोम [Sudden Infant Death Syndrome] (SIDS) से मरने का खतरा कम हो जाएगा

आपके धूम्रपान से बच्चे का स्वास्थ्य प्रभावित होता है।

धूम्रपान ने आपको और आपके बच्चे के स्वास्थ्य को किस तरह प्रभावित किया होगा, इस बारे में अपने स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता से बात करें।



### धूम्रपान समाप्ति संसाधनः

न्यू यार्क राज्य धूम्रपानकर्ताओं की क्विटलाइन  
[New York State Smokers' Quitline]

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

### स्थानीय संसाधन

क्वींस अस्पताल केंद्र

[Queens Hospital Center]

☎ 718-883-4209

एल्महर्स्ट अस्पताल केंद्र

[Elmhurst Hospital Center]

☎ 718-334-2550