

क्या आप जानते हैं कि धूम्रपान आपके रूप को प्रभावित करता है?

धूम्रपानः

- आपकी त्वचा को धूसर, पीला और झुर्रीदार बनाता है।
- घावों के भरने की प्रक्रिया को धीमा करता है।

जब आप धूम्रपान छोड़ देते हैं तोः

- घाव तेजी से भरते हैं
- झुर्रियां कम होती हैं
- त्वचा स्वस्थ/आभायुक्त हो जाती है

धूम्रपान आपकी त्वचा को किस तरह प्रभावित कर सकता है, इस बारे में अपने स्वास्थ्य परिचर्या प्रदाता से बात करें।

धूम्रपान समाप्ति संसाधनः

न्यू यार्क राज्य धूम्रपानकर्ताओं की क्विटलाइन
New York State Smokers' Quitline]

☎ 1-866-NY QUITTS

☎ 1-866 697-8487

स्थानीय संसाधन

क्वींस अस्पताल केंद्र

[Queens Hospital Center]

☎ 718-883-4209

एल्महर्स्ट अस्पताल केंद्र

[Elmhurst Hospital Center]

☎ 718-334-2550



QUEENS QUILTS!