

QUALI SONO GLI EFFETTI DEL FUMO SULLA TUA GRAVIDANZA?

Se fumi durante la gravidanza, fai aumentare il rischio delle seguenti complicazioni:

- Nascita di un feto morto (morte del bambino ancora nell'utero)
- Morte neonatale (il bambino muore subito dopo la nascita)
- Nascita prematura (il bambino nasce troppo presto)
- Peso scarso alla nascita (il bambino è troppo piccolo)
- Cheiloschisi (o labbro leporino, il bambino nasce con incisure sul labbro e/o palato)
- Aborto spontaneo (il bambino muore entro le prime 20 settimane)

COSA SUCCEDA QUANDO SMETTI DI FUMARE?

- Fai aumentare le possibilità di avere un bambino sano
- Fai ridurre il rischio di aborto spontaneo
- Il tuo bambino correrà meno rischi di morte inaspettata perinatale (SIDS)

Il fumo ha effetti nocivi sulla salute del tuo bambino.

Parla col tuo operatore sanitario degli effetti che il fumo può avere su di te e sulla salute del tuo bambino.



Risorse per smettere di fumare:

New York State Smokers' Quitline
(Quitline per i fumatori dello

Stato di New York)

☎ 1-866-NY QUIT

☎ 1-866 697-8487

Risorse locali

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550

