

QUALI SONO GLI EFFETTI DEL FUMO SUI TUOI POLMONI?

Il fumo incrementa il rischio di:

- Tosse cronica
- Maggiore espettorato
- Respiro corto
- Respirazione rumorosa
- Cancro ai polmoni
- Polmonite
- Asma

SMETTI DI FUMARE E


- Respirerai meglio
- L'espettorato diminuirà
- La respirazione rumorosa migliorerà
- Si ridurrà il rischio di cancro ai polmoni


Parla col tuo operatore sanitario degli effetti che il fumo può avere su di te e sulla salute dei tuoi figli.



Risorse per smettere di fumare:


New York State Smokers' Quitline
(Quitline per i fumatori dello
Stato di New York)

 1-866-NY QUILTS


 1-866 697-8487

Risorse locali

Queens Hospital Center

 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

 718-334-2550