

## COSA È IL FUMO PASSIVO?

Il fumo passivo è una combinazione di:

- Fumo espirato dai polmoni del fumatore
- Fumo emanato dall'estremità accesa di una sigaretta, un sigaro o una pipa

Il fumo passivo resta nell'aria anche quando non lo si vede.

## QUALI SONO GLI EFFETTI DEL FUMO SUI TUOI FIGLI?

I bambini esposti al fumo passivo corrono maggiori rischi di contrarre:

- Tosse o bronchite
- Attacchi d'asma
- Influenza
- Otite
- Polmonite
- Raffreddori o infezioni delle vie respiratorie

## COSA SUCCEDE QUANDO SMETTI DI FUMARE?

- I tuoi figli respireranno meglio
- Avranno meno otiti
- Meno problemi respiratori cronici
- Meno visite dal medico
- Avrai più denaro ed energie a disposizione per attività a cui dedicarti con i tuoi figli!

Parla col tuo operatore sanitario degli effetti che il fumo può avere su di te e sulla salute dei tuoi figli.

### Risorse per smettere di fumare:

**New York State Smokers' Quitline**  
(Quitline per i fumatori dello Stato di New York)

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

### Risorse locali

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550



**QUEENS QUILTS!**