

SAPEVI CHE IL FUMO HA EFFETTI SUL TUO ASPETTO?

Il fumo

- Fa apparire la tua pelle grigia, pallida e rugosa.
- Ritarda il processo di guarigione delle ferite.

QUANDO SMETTI DI FUMARE:

- Le ferite guariscono più velocemente
- Le rughe si riducono
- La tua pelle ha un aspetto sano/radioso

Parla col tuo operatore sanitario degli effetti che il fumo può avere sulla tua pelle.

Risorse per smettere di fumare:

New York State Smokers' Quitline
(Quitline per i fumatori dello Stato di
New York)

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ (1-866-697-8487)

Risorse locali

Queens Hospital Center

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

☎ 718-334-2550



QUEENS QUILTS!