

흡연이 심장에 어떤 영향을 미치는가?

- 심장 박동수를 높입니다.
- 혈압을 높입니다.
- 동맥을 좁힙니다.
- 피의 흐름을 줄입니다.
- 고혈압의 위험을 높입니다.
- 심장 질환으로 인한 사망의 5분의 1 가량의 원인이 됩니다.
- 피를 탁하게 합니다.
- 뇌졸중의 위험을 높입니다.

담배를 끊으면:

- 혈압이 정상으로 돌아갈 수도 있습니다.
- 일산화탄소 수치가 떨어집니다.
- 혈액 내의 산소 수치가 올라갑니다.
- 심장 마비 위험이 줄어듭니다.

흡연이 심장에 어떤 영향을 미치는지에 대해 보건 서비스 제공자와 이야기해 보십시오.

금연 지원처:



뉴욕주 흡연자 쿼트라인
(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

지역 지원처

Queens 병원 센터

☎ 718-883-4209

Elmhurst 병원 센터

☎ 718-334-2550