

흡연은 폐에 어떤 영향을 미치는가?

흡연은 아래의 질병들에 걸릴 확률을 높입니다

- 만성 기침
- 가래 증가
- 숨가쁨
- 숨쉴때 싹싹거림
- 폐암
- 폐렴
- 천식

담배를 끊으면:

- 호흡이 더 편해집니다
- 가래가 줄어듭니다.
- 숨쉴때 싹싹거리는 소리가 줄어듭니다
- 폐암의 위험이 낮아집니다

흡연이 당신과 아기의 건강에 어떤 영향을 미치는지에 대해 보건서비스 제공자와 이야기해보십시오.



금연 지원처:

뉴욕주 흡연자 퀴트라인
(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY QUITTS

☎ 1-866 697-8487

지역 지원처

Queens 병원 센터

☎ 718-883-4209

Elmhurst 병원 센터

☎ 718-334-2550