

흡연이 외모에도 영향을 끼친다는 사실을 아셨습니까?

흡연은:

- 피부를 창백하고 주름져 보이게 합니다.
- 상처의 치유 과정을 더디게 합니다.

담배를 끊었을 때:

- 상처의 치유가 빨라집니다.
- 주름이 줄어듭니다.
- 건강하고/밝은 피부를 가질 수 있습니다.

흡연이 피부에 어떤 영향을 줄 수 있는지에 대해 보건 서비스 제공자와 이야기해 보십시오.

금연 지원처:

뉴욕주 흡연자 퀴트라인
(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY-QUITS

☎ (1-866-697-8487)

지역 지원처

Queens 병원 센터

☎ 718-883-4209

Elmhurst 병원 센터

☎ 718-334-2550



QUEENS QUILTS!