

JAK PALENIE WPŁYWA NA SERCE?

- Przyspiesza częstość akcji serca
- Podwyższa ciśnienie krwi
- Zwęża arterie
- Zmniejsza przepływ krwi
- Zwiększa ryzyko nadciśnienia tętniczego
- Powoduje co piąty zgon na serce
- Zagęszcza krew
- Zwiększa ryzyko udaru


KIEDY PRZESTANIEZ PALIĆ:

- Ciśnienie krwi może wrócić do normy
- Zmniejszy się poziom tlenu węgla
- Zwiększy się natlenienie krwi
- Zmniejszy się ryzyko ataku serca

Porozmawiaj z lekarzem o tym, jak palenie wpływa na serce.

Pomoc dla rzucających palenie:


New York State Smokers' Quitline
(telefon zaufania dla palaczy w stanie Nowy Jork)

 1-866-NY QUITs


 1-866 697-8487

Lokalne ośrodki

Ośrodek Szpitalny Queens
(Queens Hospital Center)

 718-883-4209

Ośrodek Szpitalny Elmhurst
(Elmhurst Hospital Center)

 718-334-2550

