

## CZY WIESZ W JAKI SPOSÓB PALENIE WPŁYWA NA STAN JAMY USTNEJ?

- Zwiększa ryzyko choroby dziąseł (zapalenia ozębnej) i ubytków zębowych
- Powoduje raka jamy ustnej
- Plami i odbarwia zęby i protezy zębowe
- Powoduje cuchnący oddech
- Upośledza gojenie po chirurgii jamy ustnej


## KIEDY PRZESTANIESZ PALIĆ:


- Jedzenie będzie lepiej smakować
- Oddech będzie ładniej pachnieć
- Zmniejszą się szanse powstania choroby dziąseł
- Zmniejszą się szanse raka jamy ustnej
- Rany po chirurgii jamy ustnej szybciej się zagoją

Porozmawiaj z lekarzem o tym, jak palenie wpływa na zdrowie jamy ustnej.

### Pomoc dla rzucających palenie:


New York State Smokers' Quitline  
(telefon zaufania dla palaczy w stanie Nowy  
Jork)

 1-866-NY QUITTS


 1-866 697-8487

Lokalne ośrodki

Ośrodek Szpitalny Queens  
(Queens Hospital Center)

 718-883-4209

Ośrodek Szpitalny Elmhurst  
(Elmhurst Hospital Center)

 718-334-2550



Oral Health Specific (Polish)