

JAK PALENIE WPŁYWA NA CIAŻĘ?

Jeżeli palisz podczas ciąży, zwiększa się ryzyko następujących komplikacji:

- Urodzenie martwego płodu
- Śmierć noworodka wkrótce po porodzie
- Przedwczesny poród
- Niska waga urodzeniowa dziecka
- Zajęcza warga
- Poronienie (płód zamiera w ciągu pierwszych 20 tygodni)

RZUCENIE PALENIA SPOWODUJE:

- Zwiększenie szansy urodzenia zdrowego dziecka
- Zmniejszenie szansy poronienia
- Zmniejszenie szansy, że dziecko umrze na tzw. zespół nagłej śmierci niemowlęcia (SIDS)

Twój nawyk palenia wpływa na zdrowie twojego dziecka.

Porozmawiaj z lekarzem lub pielęgniarką o tym w jaki sposób palenie wpływa na zdrowie twoje i twojego dziecka.



Pomoc dla rzucających palenie:

New York State Smokers' Quitline

(telefon zaufania dla palaczy w stanie Nowy Jork)

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

Lokalne ośrodki

Ośrodek Szpitalny Queens
(*Queens Hospital Center*)

☎ 718-883-4209

Ośrodek Szpitalny Elmhurst
(*Elmhurst Hospital Center*)

☎ 718-334-2550

