

CO TO JEST WTÓRNY DYM?

Wtórny dym to:

- dym wydychany z płuc palacza
- dym z zapalonych papierosów, cygar i fajek

Wtórny dym unosi się w powietrzu nawet gdy jest niewidoczny.

JAK PALENIE WPLYWA NA ZDROWIE TWOICH DZIECI?

Dzieci narażone na wtórny dym mogą chorować na:

- Kaszel lub bronchit
- Ataki astmy
- Grypę
- Infekcje uszu
- Zapalenia płuc
- Zaziębienia i infekcje górnych dróg oddechowych

RZUCENIE PALENIA SPOWODUJE:


- Twoje dzieci będą łatwiej oddychać
- Będą miały mniej infekcji uszu
- Mniej chronicznych problemów układu oddechowego
- Mniej wizyt u lekarza
- Będziesz mieć więcej pieniędzy i energii na zajmowanie się dziećmi!

Porozmawiaj z lekarzem lub pielęgniarką o tym, jak palenie może wpłynąć na zdrowie twoje i twoich dzieci.

Pomoc dla rzucających palenie:


New York State Smokers' Quitline
(telefon zaufaniadla palaczy w stanie Nowy Jork)

 1-866-NY QUITTS


 1-866 697-8487

Lokalne ośrodki

Ośrodek Szpitalny Queens
(Queens Hospital Center)

 718-883-4209

Ośrodek Szpitalny Elmhurst
(Elmhurst Hospital Center)

 718-334-2550

