

CZY WIESZ, ŻE PALENIE WPŁYWA NA TWÓJ WYGLĄD?

Palacze:

- Mają poszarzałą, bladą i pomarszczoną skórę.
- Ich skaleczenia wolniej się goją.


KIEDY RZESTANIESZ PALIĆ:


- Rany będą się szybciej goić
- Zmarszczek będzie mniej
- Twoja skóra będzie zdrowa i rumiana

Porozmawiaj z lekarzem o tym, jak palenie wpływa na skórę.

Pomoc dla rzucających palenie:


New York State Smokers' Quitline (telefon zaufania dla palaczy w stanie Nowy Jork)

 1-866-NY-QUITS


 (1-866-697-8487)

Lokalne ośrodki

Ośrodek Szpitalny Queens
(Queens Hospital Center)

 718-883-4209

Ośrodek Szpitalny Elmhurst
(Elmhurst Hospital Center)

 718-334-2550



QUEENS QUILTS!