

سگریٹ نوشی اور ایچ آئی وی

سگریٹ نوشی آپ کو کیسے متاثر کر سکتی ہے اگر آپ ایچ آئی وی+ ہیں؟

اگر آپ سگریٹ نوشی کرتے ہیں تو آپ کو مندرجہ ذیل کا فزوں تر اندیشہ ہے:

- موقع شناس چھوت کی بیماریوں کا لگ جانا مثلاً:
 - تپ دق (TB)
 - نیوموآئیسٹس نمونیا (PCP)
 - منہ کی اندرونی سوزش
- ایچ آئی وی بیماری کا زیادہ تیزی سے پھیلاؤ
- ایچ آئی وی کے علاج کا کم فائدہ

جب آپ سگریٹ نوشی ترک کر دیتے ہیں تو کیا ہوتا ہے:

- موقع شناس چھوت کی بیماریوں کے لگنے کے کم امکانات
- منہ کے السر کے ہونے کا کم اندیشہ
- ایچ آئی وی کے علاج کا زیادہ فائدہ

اپنی صحت کی نگہداشت مہیا کرنے والے سے بات کریں کہ سگریٹ نوشی نے آپ کی صحت کو کیسے متاثر کیا ہے۔

ترک سگریٹ نوشی کے وسائل:

نیویارک اسٹیٹ اسموکرز کوٹ لائن
(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY-QUITS

☎ 1-866 697-8487

مقامی وسائل

کوئینز ہاسپٹل سینٹر

(Queen's Hospital Center)

☎ 718-883-4209

ایلمہرسٹ ہاسپٹل سینٹر

(Elmhurst Hospital Center)

☎ 718-334-2550



QUEENS QUILS!