

## سگریٹ نوشی آپ کے حمل کو کیسے متاثر کر سکتی ہے؟

اگر آپ حمل کے دوران سگریٹ نوشی کرتی ہیں تو آپ کے لئے مندرجہ ذیل پیچیدگیوں کا اندیشہ بڑھ جاتا ہے:

- ساکن پیدائش ( بچہ رحم میں مر جاتا ہے )
- نو مولود موت ( بچہ ولادت کے بعد مر جاتا ہے )
- قبل از وقت پیدائش ( بچہ بہت جلد پیدا ہو جاتا ہے )
- ولادت کے وقت کم وزن کے بچے ( بچہ بہت چھوٹا ہوتا ہے )
- کٹے ہوئے ہونٹ ( ہونٹ اور یا تالو میں شگاف )
- اسقاط حمل (بچہ پہلے 20 ہفتوں میں مر جاتا ہے)

## جب آپ سگریٹ نوشی چھوڑ دیتے ہیں تو کیا ہوتا ہے؟

- آپ کے ایک تندرست بچہ حاصل کرنے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں
- آپ کے اسقاط حمل کا اندیشہ کم ہو جاتا ہے
- آپ کے بچے کے شیرخوار کی اچانک موت سینڈروم نامی بیماری (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS) سے مرنے کا امکان کم ہو جاتا ہے

آپ کے بچے کی صحت آپ کی سگریٹ نوشی سے متاثر ہوتی ہے

اپنی صحت کی نگہداشت مہیا کرنے والے سے بات کریں کہ سگریٹ نوشی نے آپ کی اور آپ کے بچوں کی صحت کو کیسے متاثر کیا ہے۔

### ترک سگریٹ نوشی کے وسائل:

نیویارک اسٹیٹ اسموکرز کوٹ لائن  
(New York State Smokers' Quitline)

☎ 1-866-NY QUIT

☎ 1-866 697-8487

### مقامی وسائل

کوئینز ہاسپٹل سینٹر

(Queen's Hospital Center)

☎ 718-883-4209

ایلمہرسٹ ہاسپٹل سینٹر

(Elmhurst Hospital Center)

☎ 718-334-2550



**QUEENS QUIT!**