

## 吸菸對您的心臟有何影響？

- 加快心率
- 血壓升高
- 動脈內腔變窄
- 降低血流速度
- 增加罹患高血壓的風險
- 導致約五分之一心臟病患者死亡
- 使血液更粘稠
- 增加中風的危險

### 一旦您戒菸：


- 您的血壓有可能恢復到正常水平
- 您體內的一氧化碳濃度將降低
- 血液中氧氣的濃度將上升
- 降低罹患心臟病的危險

請與您的醫療保健提供者討論吸菸對心臟的影響。

### 戒菸資源：

New York State Smokers' Quitline

(紐約州吸菸者戒菸熱線)


 1-866-NY QUIT

 1-866 697-8487

本地資源


Queens Hospital Center

(皇后區醫療中心)

 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center

(艾姆赫斯特醫療中心)

 718-334-2550

