

吸菸對孕婦有什麼影響？

在懷孕期間吸菸，您將會增加發生以下併發症的危險：

- 死胎（嬰兒死於子宮內）
- 死嬰（新生兒死亡）
- 早產（嬰兒過早出生）
- 新生兒體重不足（嬰兒太小）
- 唇裂（嘴唇或上顎裂縫）
- 流產（胎兒於懷孕 20 週內死亡）

停止吸菸有何好處？

- 增加健康嬰兒的機率
- 降低流產的危險
- 降低嬰兒死於「嬰兒猝死症」（Sudden Infant Death Syndrome，SIDS）的危險

吸菸會影響嬰兒的健康。

請與您的醫療保健提供者討論吸菸對您和您孩子健康的影響。



戒菸資源：

New York State Smokers' Quitline
（紐約州吸菸者戒菸熱線）

☎ 1-866-NY QUILTS

☎ 1-866 697-8487

本地資源

Queens Hospital Center
（皇后區醫療中心）

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center
（艾姆赫斯特醫療中心）

☎ 718-334-2550

