

## 吸菸對您的肺有何影響？

吸菸將增加罹患以下疾病的風險：

- 慢性咳嗽
- 流鼻涕
- 氣短
- 哮鳴
- 肺癌
- 肺炎
- 哮喘

## 如果停止吸菸，您將：

- 呼吸更順暢
- 減少流鼻涕
- 減少哮鳴
- 降低罹患肺癌的風險

請與您的醫療保健提供者討論吸菸對您和您孩子健康的影響。



### 戒菸資源：

New York State Smokers' Quitline  
(紐約州吸菸者戒菸熱線)

☎ 1-866-NY QUITTS

☎ 1-866 697-8487

### 本地資源

Queens Hospital Center  
(皇后區醫療中心)

☎ 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center  
(艾姆赫斯特醫療中心)

☎ 718-334-2550