

## 什麼是二手菸？

二手菸是以下二者的結合：

- 吸菸者肺部呼出的菸
- 香菸、雪茄或菸斗燃燒釋放的菸

即使您看不到，二手菸實際上也存在於空氣中。

## 吸菸如何影響您孩子的健康？

暴露於二手菸影響下的孩子更容易罹患：

- 咳嗽或支氣管炎
- 哮喘
- 流感（流行感冒）
- 耳朵感染
- 肺炎
- 感冒或上呼吸道感染


## 停止吸菸有何好處？


- 您的孩子呼吸更順暢
- 耳朵感染機率降低
- 患慢性呼吸道疾病的機率降低
- 減少看醫生的次數
- 您將因此節省大量資金和精力，從而得以和您的孩子一起從事某些活動。

請與您的醫療保健提供者討論吸菸對您和您孩子健康的影響。

### 戒菸資源：


New York State Smokers' Quitline  
(紐約州吸菸者戒菸熱線)

 1-866-NY QUILTS


 1-866 697-8487

### 本地資源

Queens Hospital Center  
(皇后區醫療中心)

 718-883-4209

Elmhurst Hospital Center  
(艾姆赫斯特醫療中心)

 718-334-2550

